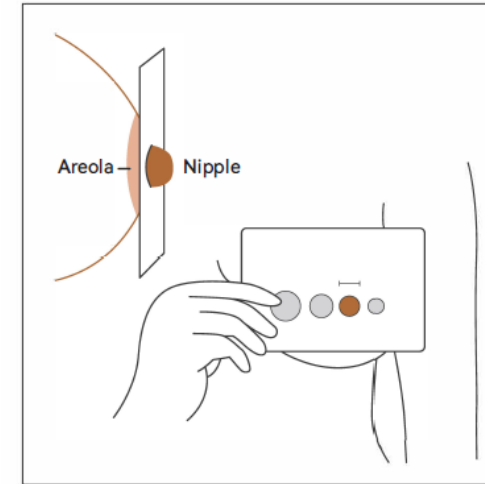


Guía de Tamaño de Copa de Succión

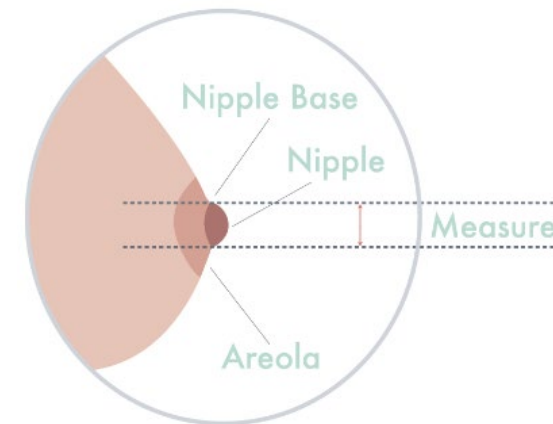
Primer Método – Regla del Pezón

1. Estimule su pezón para que se levante.
2. Coloque su pezón en cada orificio hasta que encuentre el que pueda encajar cómodamente sus pezones. Su pezón debe atravesar el orificio completamente y la regla debe tocar la areola al mismo tiempo.
3. Encuentre el mejor tamaño para usted, luego agregue 2-3 mm para obtener el tamaño de copa de succión correcto. Si su pezón mide 25 mm, debes elegir el tamaño de copa de succión de 28 mm.



Segundo Método – Cinta Métrica

1. Utilice una cinta métrica para encontrar el diámetro de su pezón en milímetros. Mida el pezón solo, no incluya la areola, que es el borde exterior alrededor del pezón. Agregue 2-3 mm a esta medida para obtener el tamaño de copa de succión correcto.



Tamaño correcto de Copa de Succión

Porque importa el tamaño de la Copa de Succión?

- No tener el tamaño de copa de succión correcto podría afectar el flujo de leche y hacer que la extracción de leche sea incómoda. Al encontrar el tamaño correcto, podrá maximizar cómodamente la producción de leche.

Cómo puedo saber si el tamaño de mi copa de succión es incorrecto?

Si el tamaño de su copa de succión es incorrecto, puede experimentar:

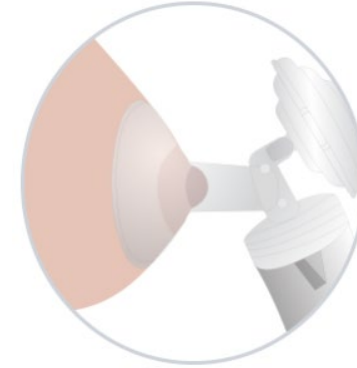
- Dolor con la extracción de leche.
- Menor producción de leche materna.
- Una sensación de pellizcon, tirón o apretón en el pezón.

Como puede ayudar Hygeia?

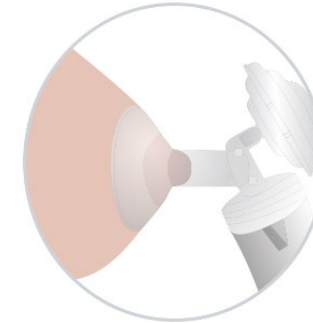
Hygeia ofrece 13 tamaños de copas de succión diferentes para satisfacer sus necesidades y se pueden ordenar a través de los siguientes métodos:

- Llame a nuestro equipo de atención al cliente al (714) 515-7571
- Ordénelas en línea en el sitio web www.HygeiaHealth.com
- Haga su pedido desde nuestra aplicación móvil Hygeia Baby

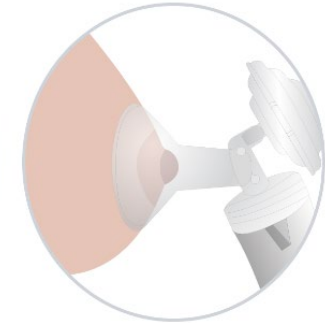
Ajuste Correcto



Demasiado pequeño



Demasiado grande



Tamaños de Copas de Succión Hygeia (mm)

10	13	15	17	19	20	21	24	27	28	30	31	32
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

ART-70317-01-AA